



Systemisch werk & Art Performance Summer Retreat in Noord-Italië

Driedaagse Deep Dive
in je creatieve zelf

In ieder mens leeft een kunstenaar

In elk van ons leeft een scheppende kracht – een belichaamde kunstenaar die vorm geeft aan haar innerlijke waarheid. In deze driedaagse retreat ontdek je hoe jouw creatieve expressie een krachtig kanaal is voor heling, groei en duurzame verandering.

**22-25 AUG
2025**

BEGELEIDING >
ANNA NOPPEN & TALITHA LAURIER



BELICHAAM JE WAARHEID

Wanneer we onszelf durven tonen in volle aanwezigheid, ontstaat er een diep menselijk veld van herkenning, waarin iets wezenlijks in beweging komt.

Transformatie vindt plaats wanneer we onze binnenwereld tot expressie brengen en die in contact brengen met de buitenwereld. Niet alleen als denkers en voelers, maar als creatieve scheppers.

Via stem, gebaar, beweging en aanwezigheid geven we vorm aan wat in ons leeft – en openen we ruimte voor iets nieuws.

CREËER JE EIGEN PAD

We leven in een tijd waarin het essentieel is om zelf de regie te nemen. We zoeken collectief naar zingeving. Wat is werkelijk van waarde? En welke rol wil ik daarin spelen?

Tijdens deze driedaagse ga je op speelse wijze je patronen onderzoeken en ruimte maken voor nieuwe bewegingen en diepere vervulling. We spelen met polariteiten en labels, en verkennen hoe de kunstenaar in jou richting kan geven aan jouw unieke levenspad.

PRAKTISCH

Programma

Aankomst Donderdag 21 augustus 2025

Retreat dagen Vrijdag 22 tot en met zondag 24 augustus 2025

Einde Maandag 25 augustus 2025

Verlenging per nacht mogelijk indien wenselijk.

Programma

We werken van 9u tot 12u en 16u tot 18u

Dag 1 Je innerlijk landschap verkennen

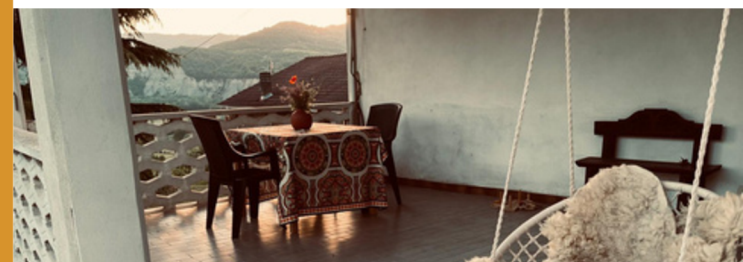
Dag 2 Je lichaam als kompas

Dag 3 Verbinden – relationele context als spiegel

Locatie

Casa Leopoldina

Mombaldone, Piemonte, Italië



Bijdrage

Training 495 euro excl. BTW

Accommodatie 245 Euro excl. BTW
voor 5 dagen en 4 nachten in gedeelde kamer met maaltijden.

AANMELDEN OF VERDERE VRAGEN

anna@bodymindwork.be
talithalaurier@gmail.com

WAT BRENGT HET JOU?

- Inzicht in hoe je omgeving je vormt en beïnvloedt
- Meer draagkracht en veerkracht in deze uitdagende tijden
- Leren bewegen tussen polariteiten en de kracht ervan benutten
- Doorbreken van patronen via verbinding en expressie
- Je creatieve energie wakker maken en inzetten voor jouw pad



HOE WERKEN WE?

Wij bundelen onze ervaring in systemisch werk, lichaamsgerichte therapie en expressieve werkvormen tot een driedaagse reis naar jouw creatieve zelf.

We oefenen in aanwezig zijn met alles wat er is – via stem, beweging, contact en beeld. We geven ruimte aan wat zich aandient, ongecensureerd en zonder oordeel. Door innerlijke processen te belichamen, maken we ze tastbaar en openen we ruimte voor nieuwe mogelijkheden, in onszelf en in relatie tot anderen.

We bouwen aan vertrouwen in het ritme van contractie en expansie – de natuurlijke stroom van het leven. Zo maken we de scheppende kracht in ons wakker. In de bedding van de Italiaanse natuur nodigt deze retreat uit tot thuiskomen, verbinding en het vormgeven van een pad dat werkelijk vervult.

TRAINERS



ANNA NOPPEN

Moeder, creatief denker en bruggenbouwer tussen kunst, therapie, filosofie en leiderschap.

Ik werk al meer dan 20 jaar als organisatiecoach en lichaamsgericht therapeut, met een focus op cultuurverandering, leiderschap en welzijn.

Mijn persoonlijke reis – van hoofd naar hart, van denken naar voelen – vormt de basis van mijn werk. Ik geloof in de kracht van expressie, moed en het telkens opnieuw kiezen voor wat klopt.

www.bodymindwork.be



TALITHA LAURIER

Lichaamsgericht therapeut met een diepe passie voor innerlijk werk en maatschappelijke heling.

Sinds 2017 begeleid ik mensen in mijn praktijk in Den Haag op hun pad naar zelfliefde, kracht en zingeving. Mijn werk is geworteld in de overtuiging dat persoonlijke transformatie bijdraagt aan een gezondere samenleving.

In 2024 breidde ik mijn missie uit naar Italië, waar ik een plek creëer voor collectieve heling en creatieve ontwikkeling.

<https://talithalaurier.nl/project-italie/>

